Mariposas de SANACIÓN

John Fonseca

Edición Digital





Para Alix

Contenido

El hombre y el amor

*En un columpio los niños se balancean adelante y atrás,
mientras me alisto para cabalgar la noche.
Los caballos nos acompañarán en el camino,
galopando al compás de la luna.
Miro al cielo y las nubes siempre nos acompañan
sea de día o de noche
y me pregunto si todos estamos ciegos y no percibimos su belleza.*

*Recuerdo que, a mis 6 años, 3 meses y 2 días, mi padre sostiene a mi hermano a quien miro con curiosidad,
estando pendiente desde entonces que se encuentre bien,
porque mis padres me dijeron: "es tu hermano y lo debes cuidar"; en ese preciso instante nació el amor fraternal.
A mis 24 años, 0 meses y 12 días, nace a la vida, mi hermosa princesa Sara,
luego de una promesa de Dios que llegó a unir el hogar de mis padres para siempre.*

*A mis 32 años, 2 meses y 22 días sostengo a mi hijo Samuel
y observo sus manos gigantes como las paticas de un pollo
y sus dedos muy largos como unas garritas que se aferran a la vida.
A mis 32 años, 7 meses y 27 días nace a la vida, mi pollita Isabella,
hermosa desde que asomó su cabecita y me enamoré a primera vista.
Allí nace el amor paternal que me acompañará hasta cuando esté recostado sobre el pasto y vea el último ocaso, acompañado por mis seres queridos.*



Día de las velitas

Las velitas se encienden
en los andenes de mi calle.
Una tras otra se va apagando,
procesión fúnebre,
luz extinta que nos recuerda seres queridos
que ya partieron en su viaje a la monótona luna.

Sobre la piel
se acumula cera,
recuerdos dolorosos.
Duele quitarla.


GABY...

A un mar de distancia

En el puerto de pescadores
te veo llegar
mirando tu foto
empiezo a soñar

Imagino al rey y la reina
al lado del mar
mirándose por primera vez

En un viaje a la ciudad de las cien torres
nació el amor
en este loco soñador

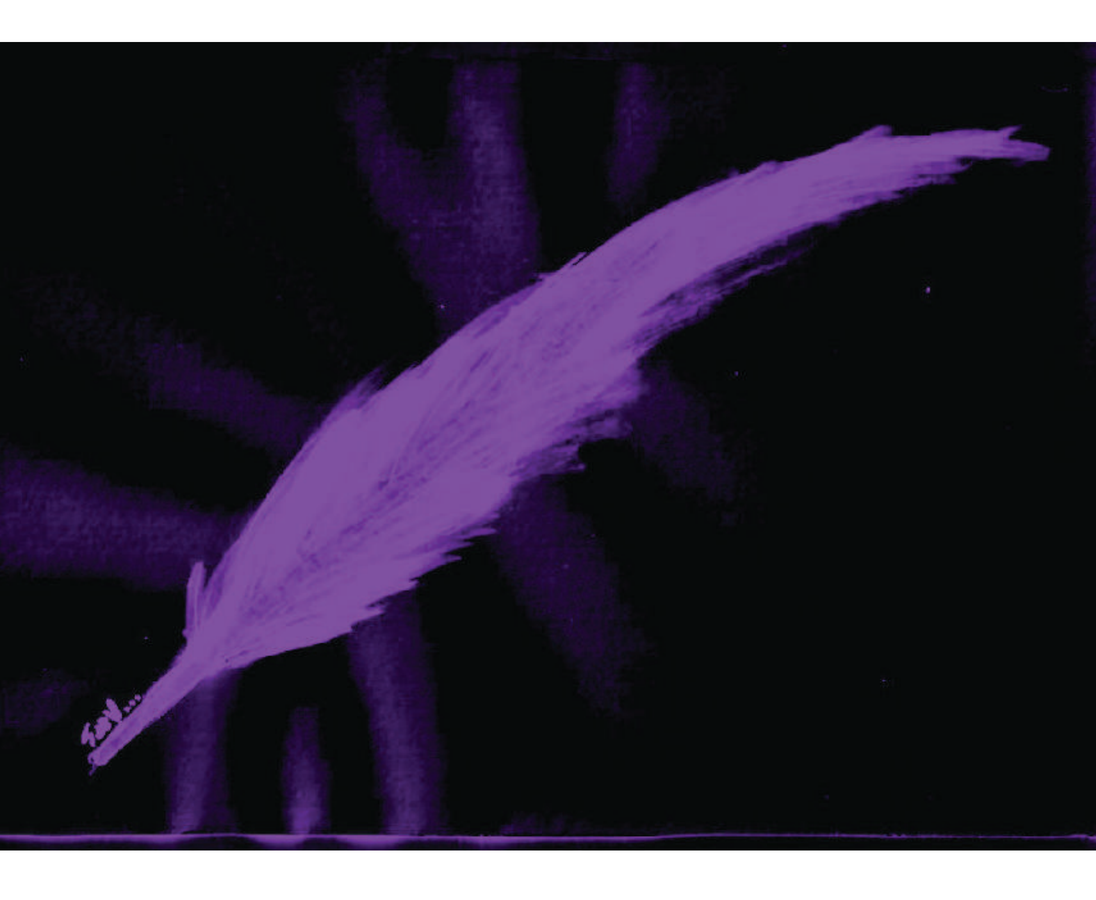
Bonita de Malta,
sonrisa dulce como la miel
de buen corazón
para amar bonito

Partido de fútbol

¿Cómo ganar todo en un partido de fútbol?
El día de la final
me apliqué champú anticaspa
y me pregunté:
¿existirá también algo para la nostalgia?

Partido de vida,
resumido en momentos:

Minuto 1: inicio de juego, patada inicial del partido que no quiero perder.
Minuto 5: barrida y golpe en la pierna, en la piel se acumulan heridas.
Minuto 9: un balón golpea mi rostro, visión opacada,
aturdido, debo continuar el juego.
Minuto 11: en la soledad de los poetas, el delantero lanza al arco.
En sus pies aún quedan rastros de la tierra recorrida.
Minuto 12: el portero en sus ojos guarda la verdad, secretos del alma.
Minuto 12: primer gol a favor.
Minuto 24: beso desde la tribuna del amor de la vida.
Minuto 45: empate de juego.
Minuto 89: gol de la victoria.
Minuto 90: termino con desgarros en las piernas.
Tiempo extra: recuento de recuerdos de la vida.



Rey de Reyes

*Los niños juegan con sus cariocas.
El viento del Galeras trae nieve que se te va pegando al alma.
Murgas recorren las calles,
traen sueños de sanación en sus carrozas.
Erupción de sueños.
Lo invisible se hace visible.*

*Ay eche p'allá eche p'acá porque la que se fue no vuelve.
Así que bailemos carajo.
Cuy sabor.
La niña pinta con su índice en mi mejilla una flecha negra
que da directo al centro de mi corazón.
Alegría de la quena, el charango, la zampoña.
Cuy de fiesta.*

*Brindo con un guaro por la vida.
Que vivan los blancos y los negros.
Que vivan los días y las noches nariñenses.
Que viva la familia Castañeda.
Que viva Pasto carajo y su buena gente, alegre y noble.*

*Que viva Pasto carajo.
Que vivan sus carnavales,
patrimonio de lo que debería ser el mundo,
un canto alegre a la vida.*

El día del perdón

*Colibrís revoloteando alrededor del fuego.
Llama de amor.
Nubes de lluvia nos acompañan.
Poción mágica que trae sueños de sanación.
Cenizas de fuego, viento que habla,
nuevo camino hacia el perdón.*

*Cantos de adoración al Rey de Reyes.
Viaje emprendido h ace 4 años,
buscando sanar las heridas del corazón.
Viaje de metamorfosis,
caer y levantarse es transformación.
Que así hable el lenguaje de los ángeles
y pájaros, todo sería vano sin amor.*

*Llama de amor que aumenta
la fe, la esperanza y el amor a Dios
y a nuestros hermanos.
Mariposas de amor
emprenden el vuelo de libertad
junto a dos colibrís.*



Parque de los Nevados

La tierra está herida.
Con un corazón de agua,
sus heridas abiertas son volcanes de fuego,
donde nace la vida.
Las nubes negras lloran sobre la tierra.

Sísmicas mariposas
en la ruta del guerrero
caminando hacia las nieves.
Poleka kasue.

Árboles testigos de cientos de años,
mantienen la dignidad en su piel.
Nos envían su llamado
para que florezca la sabiduría.

El poeta escribe un mensaje
que puede viajar en los ríos transparentes de la verdad
o en un águila que vuela hacia el cielo.

Esta gota contiene el universo,
viaja un mar de distancia a Europa
para avivar la llama del amor.
Los cóndores desplegaran sus alas luego del invierno.
Erupciones, del volcán nace la vida.

Agua.
Encontrar nuestros legados de la Tierra.
Los invasores españoles

1492
Judíos askenazi y sefardíes.
Humboldt: descubridor científico del nuevo mundo.
Geografía de las plantas.
Pez tigre del Congo.
Línea ecuatorial.
Lago Titicaca.
Tiwanaku.
Machu pichu.
Iguaque.
Iguazú.
Páramo de Letras.
Nuestro pueblo ciego.
Maltratar la naturaleza nos genera tragedias.
Expiación de la culpa.
Pastores alemanes.
Aprender a perdonar.

Corridas de toros españolas, rituales de sacrificio.
Ganadería de la muerte.
Tríada de Colón.
Se extendió por la tierra, hiriendo.
Carniceros, ansiosos de poder y dinero.
En una piscina de sangre
son bautizados los seguidores de la muerte.
La ganadería extensiva mata millones de árboles en nuestra Tierra.
Ampliando sus territorios de pasto.
It is the final countdown,
The man from Earth.
Sembrar amor, no muerte.
La mariposa se convirtió en pez.

Historia de un amor fotográfico

*Viajamos a Europa para encon-
trarnos.
Disfruté la soledad del otoño.
Vida bohemia,
regresé a casa sin encontrarte.*

*Las amigas continuaron su viaje.
Algunas fotografías son:*

Fotografía 1:
*La morena, la rubia y la blanca.
¿Cuál será ella?
En la ciudad kafkiana,
no se sabe si fue destino o
casualidad.*

Fotografía 2:
*La reina de una isla al sur de
Italia,
con lentes oscuros, recostada en
un
muro de colores de estilo pop,
en el fondo John Lennon:
Love is all you need.*

Fotografía 3:
*En un puerto de pescadores
ella espera un hombre bueno
para iniciar el viaje.*

Fotografía 4:
*Amor virtual,
en el tiempo del amor incierto.
Ilusión nacida de imágenes:
metáforas del amor.*

Fotografía 5:
*Pastor alemán,
amor leal,
amor incondicional,
amor verdadero.*

Fotografía 6:
*Vacaciones en Madrid.
Novios virtuales por celular:
primeros emojis de amor.
Acariciar con palabras.
Sentir en la piel el tono de voz.
Sentir sin tocar,
besar el alma.*

Fotografía 7:
*Música en Lisboa.
Boleros de amor y desamor.
Escuchar fados frente al mar.
---¿Me puedo enamorar de ti?...
---Si lo hubieras preguntado antes.*

Fotografía 8:
Amor de poeta,
nacido del corazón,
no del deseo,
enamorado del alma.

Fotografía 9:
La brasa del mar avivó la ensoñación.
Cautivos del deseo,
confesión de un pescador de sueños.
¿Cómo amar sin tocarnos?

Fotografía 10:
Te vi,
amor que tanto quería.
El amor espera.
Nuevo comienzo.

Fotografía 11:
Mensajes de amor:
palabras, emojis,
sueños, ilusiones, anhelos,
miedos, confesiones, risas, lágrimas.
Mensajes que abren los corazones dolidos.

Videollamada 1:
Rostros recién levantados,
tonos de voces ilusionadas,
sueños de amor contenidos,
mundos diferentes,
vidas que se cruzan
para darse aliento e ilusión.

Video para enamorar 1:
Destino o casualidad:
"Le faltaba el sueño y fue a buscarlo".
Viajando para encontrarnos,
la casualidad no nos cruzó y el destino sí.
"Dos extraños bailando bajo la luna se convierten en amantes al compás"
de esta única historia de amor.


GABY...

La mona lisa en Malta

*Tu sonrisa ilumina mi alma.
Sin vernos,
sin podernos tocar,
me acogió tu fuego.*

*La mona lisa le queda corta al fotopoema
en el cual eres protagonista,
mirada profunda
directa al alma.
El amor aterrizó sin escalas en Bogotá:
el primer contacto,
el primer abrazo,
el primer beso,
el primer te quiero,
el primer brindis,
el primer domingo bohemio,
el primer adiós.*

*Siguiendo el corazón,
caminamos con paso lento,
contamos con la vida entera.
El último amor, el amor que tanto habíamos esperado.
Amor anhelado, te recibo.
Promesa cumplida:
los versos de Dios
se revelan en tus formas.
El amor canta en el nido
más allá de las formas.*

Propicia espera

Tiempo para pensar.
Para conocer algo de nuestras vidas.
Soledades compartidas.
Extraños hablando bajo la misma luna.
Luna y sol separados por la tierra.
Deseosos de mirarnos
y de encontrar amor verdadero.

Tiempo de inicio.
Fuego encendido
con palabras, canciones y
poemas directos al alma.

Tiempo con uno mismo.
Viajes de búsqueda,
vuelos disfrutando intereses olvidados.
Encontrando respuestas.

Tiempo de ilusiones, propósitos, planes.

Tiempo en familia,
compartiendo el fuego del amor.

Tiempo de noviazgos virtuales,
inseguridades iniciales,
fantasmas de amores pasados.
Poesía nacida del amor,
no de pérdidas.
Tiempo del deseo para cultivar.

Enamorados,
los amantes esperan verse
para emprender la aventura.
Ella siete horas adelante en el futuro

Él la espera.
Aterriza la primavera.
Rocío de madrugada.
Desvelos de amor verdadero.

Mariposas de sanación

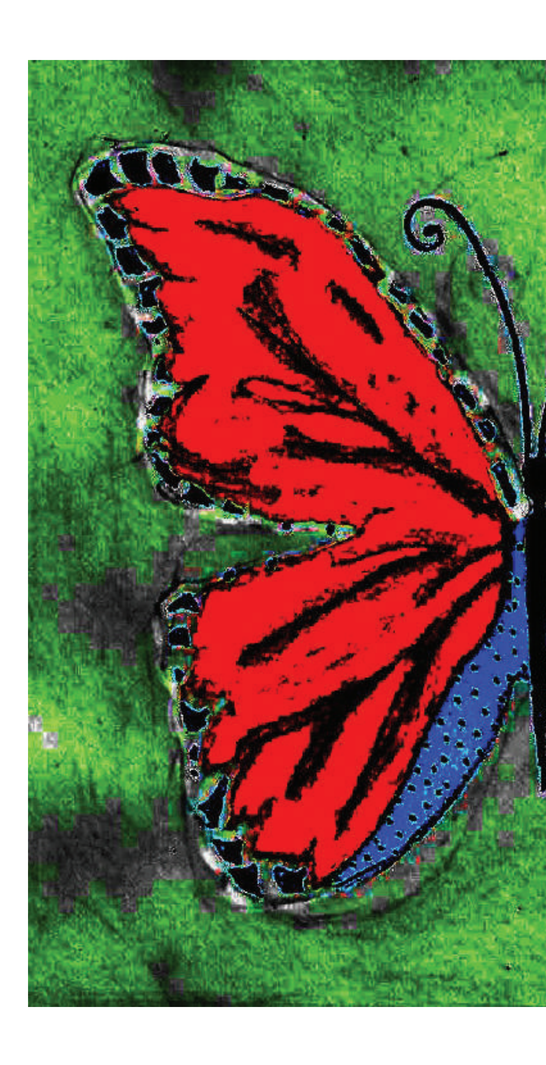
Corazones alrededor del fuego
serpientes de leña,
vara de esculapio,
sueños de sanación.

Al cuidar el fuego interno
mudamos de piel,
soltando lo que enferma
y esclaviza.

Metamorfosis kafkianas nos curan.
Manos campesinas de dedos gigantes
cultivaban la tierra.

Yo, pájaro anónimo, estoy en la ciudad,
aquí solo puedo cultivar versos:
semillas con el poder de hablar al alma.

Mariposas de sanación llegarán
en el viaje de retorno.





¿Cuándo duele el corazón?

Cuando se espera al amor
en el aeropuerto.
Cuando se cruzan las miradas
al inicio del trance.
Cuando me besas al darte
las rosas sin espinas.

Cuando el amor cierra las heridas.
Cuando Lennon te recibe a lengüetazos.
Cuando como madre
sientes cerca la partida de tus hijos.

Cuando te equivocas
para llegar a ser lo que eres.
Cuando suspiran los enamorados y
se abrazan a la distancia.

Los ingredientes

Para no caer en las trampas del amor,
para engañar a la muerte enamorada,
para vencer la fragilidad de la vida.

Compartir con los amigos
en el cumpleaños de tu mascota.
Darte besos con tu príncipe.

Celebrar la llegada de tus hijos
y sostener el amor en tus brazos.
Estar recostado en el piso
hablando de la vida.

Escuchar salsa del Joe Arroyo
en La Troja en Barranquilla.
Cantar rancheras en karaoke
y creerse mafioso.
Cantar vallenatos,
recordando amores y desamores.

Lennon de montenegro

Pastores alemanes guían el camino.
Reunión de amigos alrededor del fuego.

En tu segundo cumpleaños
conmemoramos tu llegada.
La cigüeña de la felicidad nos ha traído muchos lengüetazos.

Eres el príncipe azul de mi amor.
El hijo predilecto de la casa.

Fielmente
despides a tu amo
antes de ir al trabajo.

Eres valiente,
el dolor no te detiene,
corres y juegas con tus amigos.

Recostado,
feliz en el suelo,
ves en el cielo fuegos multicolores
sin sospechar que son para ti.



Bioética global

Propongo nuevos fundamentos de la bioética global:
---Amar como si el tiempo no pasara.
---Encontrarnos en los viajes que debemos hacer.
---Seguir el corazón en nuestras decisiones.
---No desfallecer hasta encontrar el amor verdadero.
---Enamorarse de la primera persona en la que piensas cada día.

Venus de Malta

Amantes desnudos se contemplan.
Almas enamoradas.
Mi mirada se pierde en tus pupilas dilatadas.
Un universo de estrellas adorna
tu piel blanca.

Te beso suave como el viento
y me pierdo en tu sexo.
Navegando en tus formas
alcanzo a tocar el cielo.

Rapsodia

Versos internos que esculpe tu ser.
Lo que eres, lo que te duele,
y no terminas de comprender.

Viajas en busca de revelaciones.
Interpretas palabras
que viajan entre almas viejas.
Palabras santas y profanas.
Eternas y efímeras.

Nimbus nacido del desamor,
mariposas de sanación nacidas del amor.
Nuevos rumbos de vida.

La raíz

Las existencias confluyen en el río de las ideas,
mundo platónico,
agua viva
en la cual te quieres sumergir
y revelar.

Quieres tomar garrafas
de esta agua
que aclara tu existencia.
Logras solo gotas
que no calman tu sed.

Te sumerges en la escritura,
serpenteas tu existir,
ves piedras gigantes de río
qué no quieres esquivar,
te golpeas
despertando a la vida.



La montaña

Conté a mis hijos
un recuerdo:
pasamos por
una edificación vieja donde
existió una vidriera,
y recuerdo un pájaro en vidrio,
cocido por el fuego.

En la montaña donde nací,
recibí la luz
que me regaló mi madre,
mientras mi padre con sus manos
me daba forma a mi ser.

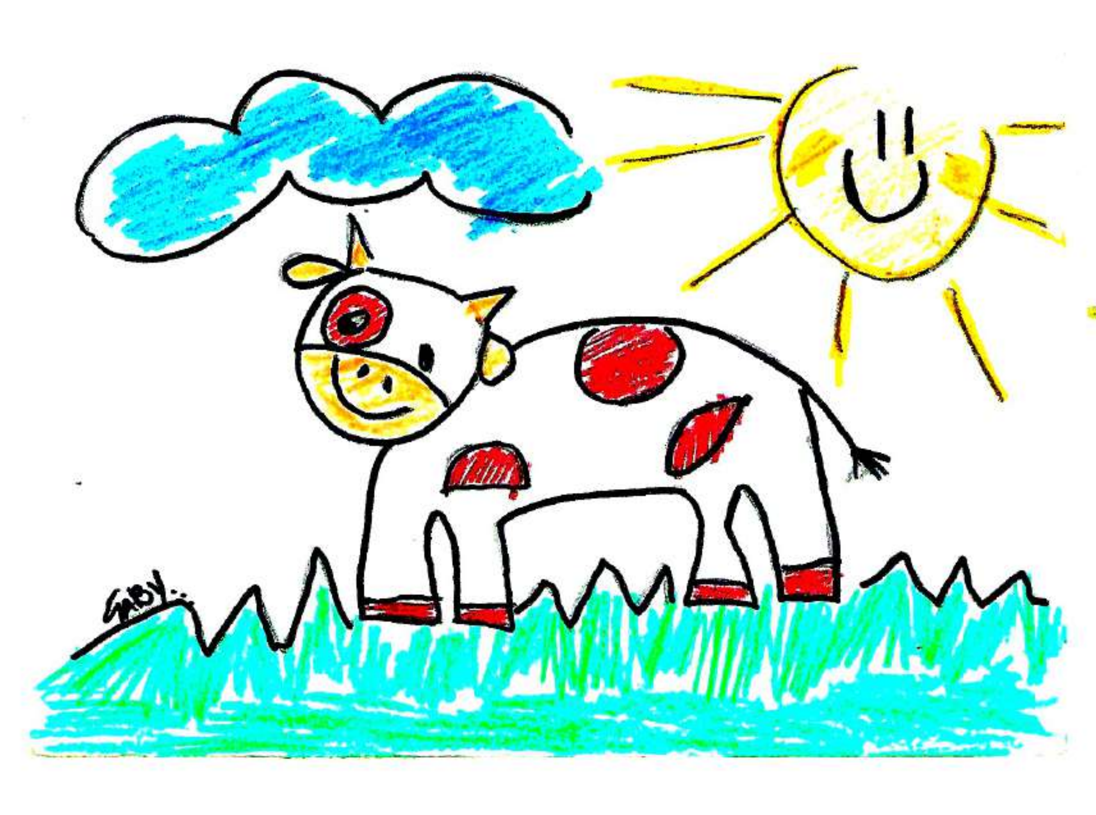
Mis padres con sus cuidados
me pasaron la llama de amor de
sus corazones,
llama que ahora iluminará a mis pájaros.

La felicidad de hoy
es gracias a corazones muertos.
Al amar se abren caminos

Ser ahí, arrojado a este mundo.
Cuando nacemos,
duramos años antes de
abrir los ojos a la vida.

Abrir para poder ser,
lo posible de posibilidades ilimitadas,
para que pase lo que tenga que pasar.

El comprender traza caminos,
el hombre los construye,
la mujer los engendra;
fecundar la tierra
nos acerca a Dios.



El pintor y el poeta

Amor primario de padre e hijo.
Mi pintor dibuja una vaca en su tablero,
con gran entusiasmo,
mientras recuerdo los dibujos de mi infancia y me pregunto:
¿Dónde habrán quedado mis sueños?

La vida contemplativa

Entender que si muere un niño en la
mañana, otro nace en la noche.
Transparencia,
seres íntegros despojándose.

Un pez atrapado por un pelícano
quiere escapar y volar
siendo pez.

Sujeto al tiempo y a la muerte.
Ser o no ser.
Respirar,
ver a través.

Al comprender el mundo,
comprendemos nuestra existencia,
recibimos lo que cultivamos.
En el conocimiento está Dios.

Su amor es mi esperanza

Mujer que asombra con su magia.
soñadora, intrépida,
que cautiva con una mirada
y una palabra.

Que recorre un camino de esperanza,
que me guía,
que me hace crecer.
Mujer única,
eterna compañía.



Poiesis

Susurro persistente,
canto de mi vida,
flor en el corazón.

Ajedrecista
en el tablero de días y noches,
quiero borrar movimientos
que me pusieron en jaque.

Incesante reloj de arena,
tiempo invertido
como mi piel que se pliega.

Padre sabio,
pragmático,
de pocas palabras,
de acciones y hechos.

Los niños juegan en el árbol.
Son los frutos de querer cambiar mi vida,
motivos para amar,
razones de existir.

Creo lodo y ladrillos,
abro caminos,
hago pasar mis pensamientos
a través de las heridas.
De ahí sale la luz.

Next Door to Alix

Historias de vida,
fracasos en el amor.
Preguntas incómodas,
asuntos del pasado pendientes.

El pico y placa del amor,
el péndulo del amor.
Cansancio, dudas.
El amor es ausencia de miedo.

Falible amor.
Rompimiento.
Seguir o no seguir construyendo el amor.


GABY